

اریتروپویتین (اپرکس)

اریتروپویتین، پروتئینی است که به طور طبیعی در کلیه‌ها تولید می‌شود و کار آن تحریک مغز استخوان برای ساختن گلبول‌های قرمز است. در افرادی که نارسایی کلیه دارند این پروتئین ساخته نمی‌شود بنابراین به شکل دارو مورد استفاده قرار می‌گیرد. با افزایش اریتروپویتین بدن بوسیله اپرکس، کم‌خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می‌شود.

شکل دارو: به شکل آمپول‌های ۲۰۰۰، ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحدی وجود دارد.



روش استفاده: به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می‌شود.

عوارض جانبی: افزایش فشارخون، افزایش خطر تشکیل لخته، افزایش پتاسیم.

مراقبت و توجهات: کنترل فشارخون و دقت در مصرف داروهای ضد فشارخون، رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم.

نحوه نگهداری صحیح دارو: از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه‌ی دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد خودداری نمایید.

سریعا اپرکس را به یخچال با دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد منتقل نمایید.

اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید. از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمایید.

نیم ساعت قبل از مصرف دارو را در دمای اتاق قرار دهید. جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده نمایید.

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

۱. کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو باید شفاف و بدون رنگ باشد.
۲. مشاهده‌ی ذرات معلق یا کف
۳. خاموش شدن یخچال در اثر قطعی برق یا خرابی
۴. یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه‌ی سانتی‌گراد
۵. گذشتن تاریخ انقضا

ونوفر (آهن)

ونوفر، از ترکیبات آهن است که به درمان کم‌خونی کمک می‌کند.

شکل دارو: به صورت آمپول‌های ۱۰۰ میلی‌گرمی موجود است.

روش استعمال: به صورت وریدی استفاده می‌شود، توسط پرستار به همراه سرم تزریق می‌گردد.

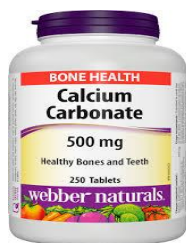


عوارض: افت فشارخون، سردی، تهوع استفراغ، دردمفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان

مراقبت و توجهات: در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید، نیاز به نگهداری در یخچال ندارد، در زمان تجویز این دارو قرص آهن را قطع کنید.

کربنات کلسیم

قرص کربنات کلسیم برای افزایش سطح کلسیم خون و یا کاهش سطح فسفر خون استفاده می‌شود.



شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی‌گرمی موجود است.

عوارض: یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات: این دارو اگر برای اصلاح کلسیم مصرف شود، باید یک ساعت بعد از غذا آن را میل کنید. اگر با هدف اصلاح فسفر باشد باید آن را وسط غذا میل کنید.

در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.

غذاهای غنی از فسفر را بشناسید و مصرف آن‌ها را محدود کنید.

دارو را در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه‌ی سانتی‌گراد و در بسته‌بندی نگهداری کنید.

به تاریخ مصرف آن توجه داشته باشید.

روکاترول یا کلسیتریول

در درمان کمبود کلسیم خون استفاده می‌شود. این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می‌دهد و ترشح هورمون پاراتورمون (هورمون غده‌ی پاراتیروئید) را کم می‌کند.

شکل دارو: به صورت کپسول‌های ۲۵۰ میکروگرمی است.

عوارض: سردرد، بی‌خوابی، ضعف، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی‌اشتهایی

مراقبت و توجهات: دارو را می‌توان همراه با غذا یا معده‌ی خالی مصرف نمود.



آشنایی با داروهای تجویزی در نارسایی کلیه



گروه هدف: بیماران مبتلا به نارسایی کلیه

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن
بخش دیالیز
حدیثه عبرتی، کارشناس پرستاری
بهمن ۱۳۹۹

این دارو با داروهای ضدتشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. بین مصرف رناژل و این داروها حداقل ۱ تا ۳ ساعت فاصله بگذارید.
رناژل را همراه با غذا مصرف کنید.
دارو را در درمای ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
اگر فراموش کردید رناژل را مصرف کنید؛ مقدار فراموش شده را حذف کنید و از ۲ برابر کردن مصرف دارو خودداری نمایید.
به تاریخ مصرف دارو دقت نمایید.



منابع:

۱. جودیت زد، کالنباخ، پرستار و دیالیز، ۱۳۹۵. ترجمه: بهروز برومند.
۲. علی اسداللهی امین/ نسرین نوری/ مرجان رسولی/ تینا علی‌نیا/ شبنم محمدی/ زهره سادات تدینی. داروهای ژنریک ایران. ۲۰۱۷.

در صورت داشتن سؤال، پیشنهاد یا انتقاد با واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) تماس بگیرید:
۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۶ - ۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۷
یا به قسمت سؤالات متداول در سایت بیمارستان مراجعه کنید:
<https://foumanh.gums.ac.ir/>

بهتر است که دارو را بعد از دیالیز مصرف نمایید.
دارو را با ظرف مقاوم به نور در محل خشک و در درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.
در صورت بروز عوارض ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.
از شکستن، خورد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید.
در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفر و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
در مصرف فراورده‌های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، کلسترآمین و داروهای ضدتشنج (مثل فنی‌توئین) مصرف نکنید زیرا این داروها اثر روکترول را کاهش می‌دهد.
افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.
به تاریخ مصرف آن دقت کنید.



رناژل

به کم کردن فسفر خون کمک می‌کند. همچنین به اسیدهای صفراوی متصل می‌شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می‌آید.
شکل دارو: به شکل قرص‌های سفید رنگ بیضوی و روکش‌دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی‌گرمی موجود است.
عوارض: سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشارخون
مراقبت و توجهات: رژیم غذایی کم فسفر داشته باشید.